


SCOLAIRE FLORENSAC

Du 18 au 22 Septembre 2023



ANGUEDOC
RESTAURATION



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D	Houmous et toasts Salade de pâtes au surimi	Saucisson à l'ail Radis beurre Tielle sétoise	Tomates basilic	Pissaladière Oeuf dur mayonnaise Courgettes râpées au citron	Salade de riz et maïs Bâtonnets de concombres Rillettes de sardines
E	Salade verte et emmental				
J					
E	Pilons de poulet marinés	Galette végétarienne  Blé pilaf Tomate persillée	Saucisse grillée au jus Ecrasé de PdT Haricots verts à l'ail	Sauté de boeuf à la provençale Semoule au beurre Carottes Vichy	Carbonara de saumon Penne Courgettes braisées
U	Pommes sautées Ratatouille confite				
N					
E	Saint Nectaire	Tartare	Fromage à la coupe	Emmental	Kiri
R	Compote poire Muffin	Raisin de pays Mousse au chocolat	Panna cotta au miel	Riz au lait Gâteau Basque	Mousse aux fruits rouges Flan caramel
	Corbeille de de fruits frais				

Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines