



SCOLAIRE FLORENSAC

Semaine du 19 au 23 Septembre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D	Melon Salade de pâtes Rillettes de sardines	Tomates, féta Houmous Pâté croûte	Salade du chef	Concombres au yaourt Salade de riz Oeuf mayonnaise	Céleri vinaigrette Salade de lentilles à l'échalote Jambon blanc
J	Echine de porc à la provençale	Filet de poulet à la moutarde	Paupiette de veau Marengo	Galette végétarienne	Filet de lieu rôti à l'huile d'olive
E					
U	Petits pois à la française Carottes Vichy	Riz créole Duo de haricots et poivrons	Penne au beurre	Boullgour Ratatouille confite	Pommes lamelles sautées Gratin de courgettes
N					
E	Samos	Cantal	Tartare	Emmental	Camembert
R	Paris Brest Mousse au chocolat	Tarte Bourdaloue Crème dessert	Liégeois à la vanille	Crumble aux pommes Entremet lacté	Moelleux au citron Flan au chocolat
Corbeille de de fruits frais					



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines